

Interview mit Petra Pinker

- **Worin unterscheidest Du Dich von anderen TrainerInnen & Coaches?**
Ich bin so einzigartig wie meine Kunden und Kundinnen. Jede Begegnung ist für mich aufregend und spannend – ich bin immer neugierig auf Menschen!
- **Kontaktieren Dich auch Leute nach einem Seminar oder einem Vortrag?**
Aber sicher. Einige abonnieren den Motivationstipp der Woche auf meiner Webseite, andere sehe ich beim nächsten Training oder Vortrag wieder. Darüber freue ich mich besonders!
- **Was war Dein prägnantestes Seminarerlebnis?**
Ein Teilnehmer wird im Seminar von drei anderen am Boden festgehalten. Er versucht sich mit aller Kraft durchzusetzen. Das ist ihm gelungen und es war gut so. Das war natürlich keine handfeste Rauferei, sondern eine Seminarübung.
Wir wollten so gemeinsam herausfinden: mit wieviel Kraft und Motivation verfolgt er sein Ziel wirklich? Manchmal muss man „sanft“ über die eigenen Grenzen gehen...
- **Was sind Deine wichtigsten Stärken?**
Ich bin sehr zielorientiert – für mich und andere. Man sagt mir oft, dass meine Begeisterung andere Menschen ansteckt, im Gespräch oder in einem Vortrag, einem Seminar. Für mich gibt es 1000 tolle Gründe, Trainerin & Coach zu sein.
- **An welches Lebensmotto hältst du dich?**
„Es ist mehr möglich, als du glaubst - wenn du die Dinge felsenfest motiviert und entspannt angehst.“
- **Hast du ein Lieblingsgericht?**
Am liebsten ist mir frisches Gemüse aus dem Ofen. Ich esse alles, was „bio“ ist - logisch! Ich wurde ja selbst nicht in der Chemiefabrik gezeugt.
- **Gibt es einen Lieblingsfilm: Ja sicher! „Am Strand von Conil“**
Hausgemachtes Mentalkino. Hier die Zutaten für's Nachbildern:

Schließe Deine Augen, nimm Deine Atmung wahr und stelle Dir einen wunderbaren langen Sandstrand vor. (Wenn Du willst, sieh Dir den Strand im Menübild „Für Sie“ an). Vor Dir liegt das weite blaue Meer. Tausende Lichter tanzen auf der Meeresoberfläche. Spüre den weichen Sand unter Deinen Füßen. Gehe ruhig und gelassen den Strand entlang. Eine leichte Meeresbrise weht Dir durchs Haar. Riechst du das Meeressalz, spürst Du die wärmenden Sonnenstrahlen auf Deiner Haut und das Gefühl von Weite und Freiheit? So fühlt es sich an am Strand von Conil...