

Schnüren Sie Ihr „Energiepinkerl“ - damit jeder Tag Ihr bester wird!

Schlapp? Energielos? Viele Menschen klagen darüber. Sie haben noch nicht einmal den Arbeitsplatz erreicht und fragen sich schon, wie sie den langen Rest des Tages überstehen sollen.

„Schuld daran ist oft der mentale Ballast, den wir mit uns herumschleppen. Gepaart mit dem Nichtwissen um einfache Tricks, verbrauchen wir zuviel Energie im Alltag, anstatt sie zu gewinnen“, meint Dipl.-Mentalcoach Petra Pinker. Doch wer weiss, wie er sein persönliches **Energiepinkerl** für den Alltag schnürt, geht mit Freude und Esprit durchs Leben!



In diesem Vortrag erfahren Sie, was Sie in Ihr **Energiepinkerl** packen und was Sie lieber zuhause lassen - damit jeder Tag Ihr bester wird!

● Petra Pinker



Dipl.-Mentalcoach, NLP-Resonanz-Trainerin (DVNLP), selbstständige Trainerin und Coach seit 2001, Professional Member der German Speakers Association (GSA), Fachhochschulstudium für Wirtschaftsberatung (berufsbegleitend), Schwerpunkt Marketing & Vertrieb sowie Management, Personal & Organisation, vormals Assistentin des Vorstandes bei Steyr Daimler Puch

● Spezialthemen

Entspannung nach der pinker®-Methode
Arbeitsplatzanalyse und Stressoren-Identifizierung
Krafttankstellen-Installation, Powerphasen-Vorbereitung
Selbstmarketing & Auftritt
Wöchentliches Motivationstipp-Service